

ENCUESTA CYI (página 2)

4. ¿Ha asistido usted o su hijo/a a una presentación o sesión educativa de CHILL en este año pasado?

SI NO NO SE...

5. Si respondió SI, por favor indique el nivel de su satisfacción con la presentación o sesión educativa presentada por el consejero de CHILL

Muy satisfecho

Algo satisfecho

No tengo opinión

Algo disatisfecho

Muy disatisfecho

Equipos Escolares de Salud

1. ¿Sabía usted que la escuela de su hijo/a tiene establecido un "Equipo Escolar de Salud" encargado de desarrollar programas que animen a tener estilos de vida saludables? (tales como los Miércoles de bienestar, actividades de Cerebros inteligentes, clubes para correr, yoga para estudiantes y el concurso de Carreras y actividades de campo atlético)

SI NO

2. Si su respuesta es SI, ¿ha asistido usted o su hijo/a a cualquiera de las actividades o programas del Equipo Escolar de Salud durante el último año?

SI NO

3. Si su respuesta es SI, ¿a cuántos eventos o programas ha asistido su familia durante el último año?

1 - 3 eventos o programas

4 - 10 eventos o programas

11 o más

4. Si usted ha asistido a uno o más eventos del Equipo Escolar de Salud, ¿cómo los calificaría?

Muy educacionales o muy útiles

Algo educacional o útil

No tengo opinión

Mínimamente educacional o útil

Nada educacional ni útil

Healthy Kids Today (Niños saludables de hoy)

1. La Winter Park Health Foundation produce este boletín educativo temporal exclusivamente para los padres y los niños que asisten a las escuelas del Consorcio de Winter Park. ¿Ha leído nuestro boletín anteriormente?

SI NO

2. ¿Cuán útiles encuentra usted estos boletines en cuanto a informarse a sí mismo y a su familia sobre los programas de la Iniciativa Coordinada para los Jóvenes y sobre cómo lograr un estilo de vida saludable? Por favor, marque las respuestas.

Extremadamente útil

Útil

No tengo opinión

Inútil

Extremadamente inútil

3. ¿Qué otros temas le gustaría que tocásemos en nuestra página electrónica de Healthy Kids Today?

La Winter Park Health Foundation también mantiene una página web www.healthykidstoday.org con la intención de brindar información

sobre los programas y servicios de la Iniciativa Coordinada para los Jóvenes e información adicional sobre cómo lograr un estilo de vida saludable. ¿Cuántas veces ha visitado esta página web durante el último año?

0 veces

1 - 3 veces

4 - 10 veces

11 o más veces

4. Si ha visitado la página web, ¿qué tan útil cree usted que sea la página?

Extremadamente útil

Útil

No tengo opinión

Inútil

Extremadamente inútil

5. ¿Sobre qué otros temas le gustaría leer en la página electrónica Niños Saludables de Hoy?

6. En el pasado año escolar, ¿ha solicitado los servicios a continuación?

United Way First Call for Help (Primera Llamada de Ayuda de United Way) (211)

Sí No

Banco local de comida/ despensa local

Sí No

7. ¿Estaría dispuesto/a a ponerse en contacto con nosotros para hablar sobre su(s) experiencia(s) con la Iniciativa Coordinada para los Jóvenes y sus programas?

Sí No

Por favor, indique su información de contacto para que podamos llamarle en relación con su(s) experiencia(s) con los programas de CYI.

Nombre:

Dirección electrónica

Número de teléfono

Si prefiere enviar su información de contacto directamente a Winter Park Health Foundation, por favor envíe un mensaje electrónico a Lynn Carolan escribiendo lcarolan@wphf.org

Por favor, no dude en proporcionar comentarios y/o información adicionales sobre cómo los programas de la Iniciativa Coordinada para los jóvenes ha impactado a su familia a continuación:

¡Gracias de nuevo por completar la encuesta! Sus respuestas nos ayudarán a hacer que los programas de la Iniciativa Coordinada para los Jóvenes sea lo más eficaz posible. Asegúrese de arrancar/cortar la encuesta y que su hijo/a la devuelva a su maestro antes del 4 de junio del 2010. La escuela de su hijo/a recibirá 1 dólar por cada cuestionario debidamente completado relacionado con las actividades de salud de su escuela.

Si prefiere tomar la encuesta de manera electrónica, por favor visite:

www.healthykidstoday.org y haga clic en el botón titulado Cuestionario de CYI.

Ayuda Comunitaria en Tiempos Difíciles

Nos encontramos en tiempos bien difíciles, pero existen fuentes que pueden ayudarle en la Florida Central.

He aquí algunas sugerencias:

2-1-1

Cualquier persona que necesite cualquier tipo de ayuda comunitaria puede marcar 2-1-1 para obtener información gratuita y referimientos para una gran variedad de servicios, como son comida, vivienda, ropaje, cuidado infantil y servicios de salud mental. Para más información, marque 2-1-1 o visite www.211oc.org.

Programa de Comida Veraniega de la Florida

Este programa federal de nutrición está diseñado para asegurar que cualquier niño de 18 años de edad o menor pueda ir a una de las muchas ubicaciones comunitarias y recibir almuerzos gratuitos durante el verano. Estas comidas se ofrecen como parte de programas de actividad. Para más información sobre el programa o para encontrar ubicaciones donde se ofrece el Programa de Comida Veraniega, marque 1-800-504-6609, o visite la página electrónica indicada a continuación.

www.summerfoodflorida.org

Red de Acceso a Servicios Médicos Básicos (PCAN)

PCAN ayuda a los residentes del condado de Orange quienes no dispongan de seguro médico o tengan poco seguro, a encontrar una institución médica donde puedan obtener cuidados médicos habituales. Para más información, marque 407-836-PCAN (407-836-7226).

www.pcanorangecounty.com

Recetas Saludables que Puede Probar este Verano

No es necesario sacrificar la buena nutrición cuando se termina la escuela. El verano puede ser una temporada excelente para probar estas recetas deliciosas proporcionadas por Heather McPherson, editor de sección de comida del Orlando Sentinel. Estas recetas pueden también constituir buenas adiciones a los almuerzos de sus hijos cuando regresen a la escuela.

Emparedados de Pollo

4 porciones

Ingredientes:

2 pechugas de pollo grandes o 3 pequeñas
1 diente de ajo, cortado por la mitad
1 cebollín grande, pelado y picado
1 diente de ajo, pelado y picado
1 taza de salsa de tomate
1 cucharada de azúcar morena (oscura)

1/4 cucharadita de sal y una de pimienta
1 cucharada de vinagre de vino tinto; y una de salsa Worcestershire

1 cucharadita de mostaza estilo Dijon
8 hojas de lechuga tipo Romaine
4 tortillas integrales

Instrucciones:

1. Frote el pollo con los dientes de ajo. Recubra el pollo con aceite en spray y póngalo en un grill caliente y engrasado. Cocine hasta que se dore bien, aproximadamente 30 minutos. Cuando el pollo se haya enfriado un poco, quite la piel y tirela. Corte el pollo en tiras gruesas.

2. Para preparar la salsa, cobra una sartén pequeña con spray de cocinar. Agregue el cebollín y el ajo picado. Fríalos por 5 minutos a fuego mediano. Agregue el tomate, azúcar, sal, pimienta, vinagre, Worcestershire y mostaza. Cocine a fuego lento 5 minutos.

3. Ponga dos hojas de lechuga en cada tortilla. Ponga las tiras de pollo en las hojas de lechuga y vierta un poco de salsa de tomate por encima.

Second Harvest Food Bank (Banco de comida Second Harvest)

Winter Park Health Foundation ha otorgado becas a Second Harvest para ayudar a incrementar la cantidad de comida de emergencia disponible para familias necesitadas en los puntos de distribución habituales del banco de comida y otros programas para residentes de Winter Park, Maitland e Eatonville. Para más información, llame a 407-295-1066.

www.foodbankcentralflorida.org

Conexión de Beneficios

Para reunirse con especialistas de servicios sociales que forman parte del programa de Conexión de Beneficios, se ha formado una sociedad entre el Banco De Comida Second Harvest de la Florida Central y Heart of Florida United Way, llame al 407-423-7333. Los especialistas le ayudarán a registrarse para recibir cupones de comida y Crédito Fiscal, Medicaid y KidCare de Florida.

Recuerde, durante el año escolar, los padres pueden también obtener orientación y asesoramiento de la enfermera escolar o del consejero de CHILL, y de las enfermeras practicantes en los Centros Estudiantiles de Salud en la Escuela Media Glenridge y en la Escuela Superior Winter Park. Estos profesionales forman parte de la Iniciativa Coordinada para los Jóvenes, una serie de programas financiados y creados por Winter Park Health Foundation (WPHF). Para informarse sobre cómo contactarlos, visite www.HealthyKidsToday.org, una página electrónica patrocinada por WPHF, y haga clic bajo el título Iniciativa Coordinada de los Jóvenes.



Edición de Escuela Primaria

Los Niños Saludables de Hoy

Los Cambios pueden ser Difíciles para los Niños - Los Padres Pueden Ayudar

Los cambios pueden ser difíciles para los padres - piense en comenzar un trabajo nuevo o en cuidar de un bebé nuevo. Y puede ser incluso más difícil para los niños.

Ahora que se aproxima el final del año escolar, muchos niños encaran una de las transiciones más importantes de sus vidas.

Los estudiantes de quinto grado transicionan a la escuela media, mucho más grande y compleja que sus escuelas primarias. Habrá más estudiantes, más libertad y más responsabilidades. Otros estudiantes tendrán que cambiar de escuela o mudarse.

Y todas estas transiciones pueden ser muy intimidantes.

Pero los padres pueden hacer mucho para neutralizar miedos y hacer de estas transiciones cambios exitosos para ayudar a que sus hijos desarrollen buena auto estima y la habilidad de encarar cambios en sus vidas. Y el verano es un buen momento para recordar y reforzar estas habilidades.

Sin importar la edad, nunca es demasiado temprano, o demasiado tarde, para empezar a desarrollar estas habilidades, según los profesionales de la salud mental. ¿Así que, por dónde empezar?

Continue dentro

Gane más dinero para su escuela por completar una encuesta de CYI.

¡NECESITAMOS Y DESEAMOS ESCUCHAR SU OPINIÓN!

En la última década, Winter Park Health Foundation (WPHF) ha invertido casi 12 millones de dólares en servicios médicos y de salud para los estudiantes de las escuelas de Winter Park, Maitland y Eatonville, diseñados para ayudar a que los estudiantes sean lo más saludables y académicamente aptos posible.

Los programas gratuitos, los cuales forman parte de la Iniciativa Coordinada para los Jóvenes (CYI), fueron lanzados hace más de 10 años y tocan las vidas de miles de estudiantes locales, y continúan impactando a estos jóvenes de manera importante.

Con el fin de mejorar los programas continuamente, WPHF desea obtener su opinión.

Los padres podrán completar el cuestionario incluido en este boletín informativo, y podrán contribuir sus comentarios y sugerencias. La escuela de su hijo/a recibirá 1 dólar por cada

Continue dentro

Primavera 2010

Los Cambios pueden ser duros para los niños

Complete el cuestionario CYI

El estrés afecta a los niños

Ayuda comunitaria

Recetas Saludables

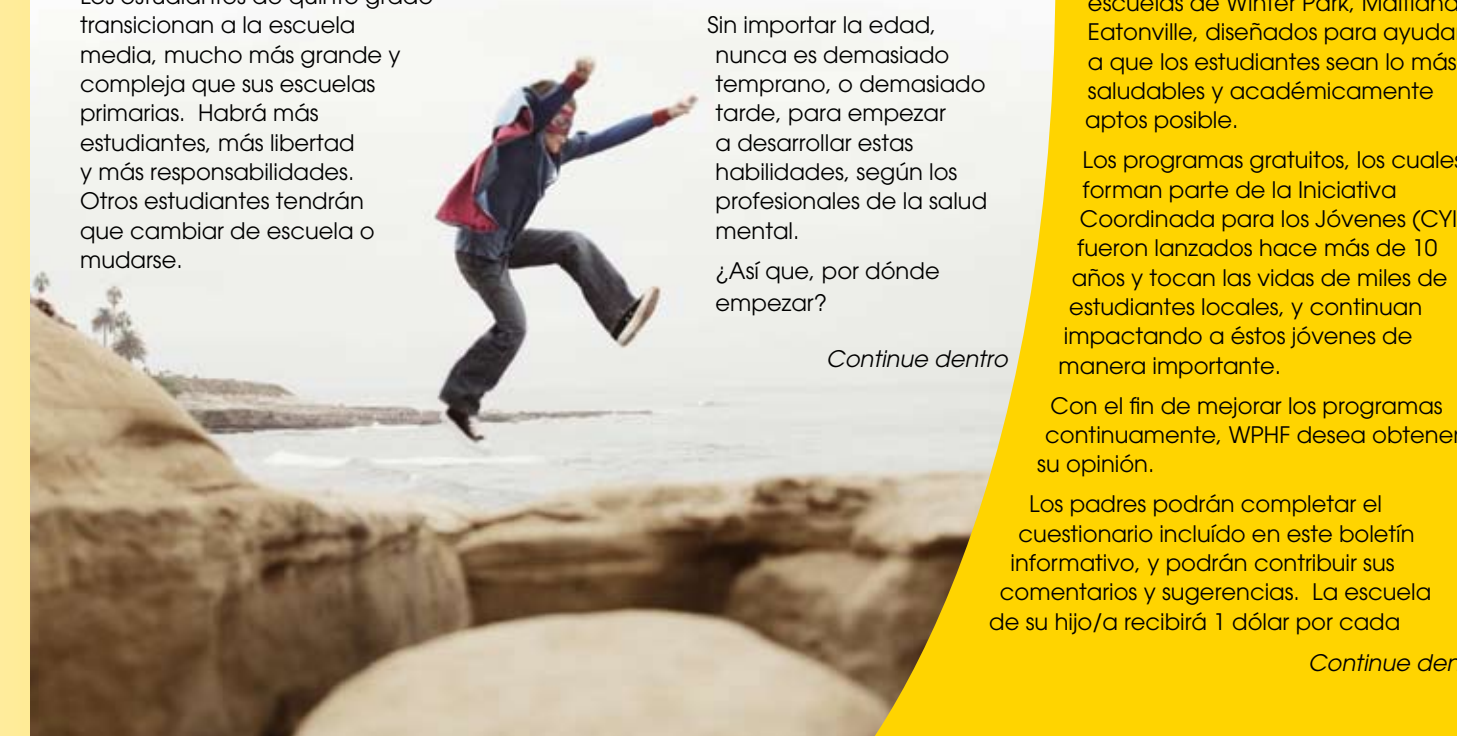
Healthy Kids Today is published by the Winter Park Health Foundation especially for students and families affiliated with schools in the Winter Park Consortium of Schools—Aloma, Audubon Park, Brookshire, Cheney, Dommerich, Hungerford, Lake Sybella and Lakemont elementary schools; Glenridge and Maitland Middle schools; Winter Park 9th Grade Center; Winter Park High School.

HealthyKidsToday.org



Click Here For Health

A Service of the Winter Park Health Foundation



CAMBIO de la página 1

La fortaleza mental y el saber tomar buenas decisiones son clave al ayudar a que su hijo tenga una buena transición. Cuando los niños no encaran estas situaciones, los cambios se tornan más difíciles y esto puede implicar estrés y ansiedad, según la Sra. Jennings, coordinadora del programa de consejería CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida).

(Los consejeros de CHILL son profesionales de salud mental, que brindan servicios de consejería a estudiantes y sus familias en escuelas públicas en Winter Park, Maitland e Eatonville. El programa forma parte de una serie de servicios de salud financiados por Winter Park Health Foundation.)

La auto estima proviene de competencia, así que cuantas más oportunidades tenga un niño de completar una actividad, ya sea hacer la cama, poner los platos en el lavaplatos, lavarse los dientes, hacer un emparedado o algo mayor, mucho mejor.

A veces los padres hacen demasiado para sus hijos, y eso los limita en cuanto a auto confianza. Los padres podrán pensar que están ayudando a sus hijos, pero la Sra. Jennings nota que esto no es ningún favor, ya que dificulta las cosas para ellos en el futuro.

Es muy importante que los niños puedan cometer errores. Corregirlos continuamente y vigilarles pueden enviar el mensaje que los padres no creen que el niño es competente, y ello no crea confianza. Esto puede disminuir la auto estima de un niño.

El animo y motivación pueden ayudar a que el niño siga intentando algo a pesar de haber cometido errores, lo cual es una herramienta valiosa para el futuro. Pero, el ánimo tiene significado cuando se ofrece en relación con un éxito obtenido o una labor en concreto.

La comunicación abierta entre niño y padre es también importante, según la Sra. Jennings. Si los niños están acostumbrados a hablar de asuntos diarios, es más posible que se dirijan a sus padres al tener un problema o preocupación.

He aquí otras maneras en que puede ayudar a que sus hijos tengan mayor auto confianza:

1. Deje que practiquen levantarse por la mañana, incluso si había planificado levantarlos. Esto les será de utilidad años después, cuando necesiten servirse de una alarma.
2. Cuando vayan a la escuela, deje que sean responsables de hacer sus tareas.
3. Déles una oportunidad de tomar decisiones pequeñas, como lo que van a llevar puesto o lo que se servirá de cena. Esto es buena práctica para tomar decisiones mayores después.
4. Hable sobre cómo tomar decisiones. Pregunte al niño lo que piensa de un problema y sus planes en relación con ello. Los padres pueden ayudarles a pensar en soluciones y opciones y preguntar al niño sobre las ventajas y desventajas de cada opción. Con toda esta información a mano, el niño puede tomar la mejor decisión posible en ese momento preciso.
5. Deje que los niños sepan que cometer errores no es malo, y que uno aprende de ellos.
6. Ayude a sus hijos a mantener la auto charla negativa a un nivel mínimo.
7. Anime y motive a sus hijos cuando tengan problemas.



El Estrés Impacta a los Niños de Todas las Edades

El estrés está en aumento, y los niños no son inmunes.

Un reciente cuestionario titulado "Estrés en América" publicado por la Asociación Psicológica Americana revela que los niños están estresados, y que muchos padres no se dan cuenta de la magnitud del estrés que sufren.

Por ejemplo, el cuestionario, que incluye respuestas de jóvenes de edades entre ocho y 17 años, revela que mientras que el 26 por ciento de jóvenes entre edades ocho a 12, dijeron que este año están más preocupados, y solo un 17 por ciento de padres creían que el estrés de sus hijos había aumentado.

Además, tan sólo de dos a cinco por ciento de padres calificaron el estrés de sus hijos como extremo (un ocho o más en una escala de diez puntos), mientras que el 14 por ciento de jóvenes y un 28 por ciento de jóvenes de edad escolar superior dijeron que se preocupan "mucho" o "demasiado."

Aquí en la Florida Central, el cuestionario de salud adolescente e infantil de 2006, compilado en los condados de Orange, Seminole, Osceola y Brevard, con financiamiento de Winter Park Health Foundation, indicó que un 23 por ciento de adolescentes respondieron que se preocupan mucho y un 27,3 de ellos dijeron que no pueden dormir bien.

"Los estudiantes siempre han tenido más ansiedad que los adultos en general, pero este incremento es sorprendente," dijo Jean Twenge, profesora de psicología en la Universidad de San Diego, quien encabeza una investigación reciente de SDSU sobre el estrés y su efecto en los jóvenes. "La ansiedad es normalmente un precursor a problemas mentales más serios, como depresión, así que es muy importante enseñar a los jóvenes cómo manejar su nivel de estrés, para que no empeore".

Las buenas noticias es que los padres pueden hacer mucho bien al enseñar a sus hijos a manejar el estrés, según Airnee Jennings, coordinadora del programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida). Y nunca es demasiado tarde para empezar.

Los consejeros de CHILL son profesionales de la salud mental que brindan consejería basada en las escuelas a estudiantes y sus familias en las escuelas públicas de Winter Park, Maitland e Eatonville. Este programa forma parte de una serie de servicios de salud en escuelas, financiados con subvenciones de Winter Park Health Foundation.

La Sra. Jennings dijo que los consejeros de CHILL han notado más estudiantes con problemas de ansiedad y depresión de todas las edades, y gran parte de ello proviene de estrés subyacente. Los estudiantes hablan de las cosas habituales que causan estrés, la escuela, amigos y problemas caseros, como finanzas y divorcio. Estos temas siempre han existido, pero las nuevas formas de comunicación han acentuado el impacto. Por ejemplo,

las escuelas siempre han tenido gente que pelea con otros, pero ahora esta misma gente puede atacar mediante computadoras y teléfonos usando palabras y también fotos. Un horario demasiado apretado es un estresante muy común.

¿Cómo saber si hay un problema?

Síntomas típicos en estudiantes de escuela primaria incluyen problemas de insomnia, dolores estomacales, dolores de cabeza, mal humor o irritabilidad, llorar mucho o pérdida de interés en cosas que normalmente les gusta, según la Sra. Jennings. En niños muy pequeños, podría notar aumento en llorar o comportamiento regresivo.

En el hogar, los padres pueden ayudar filtrando influencias externas, como limitando exposición a noticias televisivas, y limitar charlas sobre problemas financieros alrededor de sus hijos. La comunicación y el conocimiento son la clave, porque los niños tienden a mantener sus emociones adentro.

He aquí otras sugerencias que ofrece la Sra. Jennings:

- Enseñe maneras de resolver problemas a los niños para que ellos tengan confianza al encarar situaciones nuevas. (Para más información, lea la historia sobre transiciones en este boletín)
- Ayude a sus hijos para que formen un sistema de soporte que incluya a familiares y mentores.

- Ayude a sus hijos para que desarrollen hobbies para aliviar el estrés.
- Establezca expectativas claras para que los niños se sientan seguros.
- Dígale a sus hijos que confía en ellos.
- Asegúrese que sus hijos comen de manera saludable, que hagan ejercicio y que duerman suficientes horas.

Si se aproxima un evento estresante, como un examen, ayude a su hijo/a a crear una solución detallada paso a paso, como planificar un horario de estudio, para que no cunda el pánico en el último momento. Luego, antes del examen, los padres pueden recordar a sus hijos que están preparados y usen ejemplos pasados de éxito para que ellos se sientan más cómodos y menos estresados.

El Centro de Estudios Infantiles de NYU recomienda también que los padres enseñen a los niños técnicas para encarar el estrés, como respirar hondo, relajación progresiva, meditación, visualización y escuchar música.

Si los padres piensan que sus hijos están sintiendo demasiado estrés, pueden hablar con el consejero/a de CHILL en la escuela de su hijo/a.

ENCUESTA de la página 1

cuestionario que se haya completado destinado a las actividades de salud infantiles.

Los padres podrán también completar una versión electrónica del cuestionario, que se encuentra publicado en la página electrónica, www.healthykidstoday.org

Los programas de CYI incluyen la Iniciativa de Enfermeras Escolares (SNI), los Centros de Salud Estudiantiles, el programa de consejería psicológica CHILL y los Equipos Escolares de Salud.

Además, WPHF produce este boletín informativo - Healthy Kids Today - que enviamos a la casa de los estudiantes. En nuestra página electrónica (creada y mantenida por WPHF) podrá encontrar más noticias, actualizadas semanalmente, e información más completa sobre los programas de CYI. -- www.healthykidstoday.org

Por favor, complete este cuestionario, en papel impreso o en línea, antes del 4 de junio del 2010. Los cuestionarios impresos deberán regresarse a la maestra/o de su hijo/a. Por favor, complete tan solo un cuestionario por familia, por escuela. ¡Esperamos recibir su opinión!

- Enfermedad
- Herida
- Medicamento de rutina
- Otro (indique aquí)



DATOS DEMOGRAFICOS

¿Cuántos niños tiene usted que asisten a la escuela primaria dentro del Consorcio de escuelas de Winter Park?

- Muy satisfecho
- Algo satisfecho
- No tengo opinión
- Algo insatisfecho
- Muy insatisfecho

- Aloma Elementary
- Audubon Park Elementary
- Brookshire Elementary
- Cheney Elementary
- Dommerich Elementary
- Hungerford Elementary
- Lake Sybelia Elementary
- Lakemont Elementary

- SI
 - NO
1. ¿Sabía usted que todos los días del año escolar hay una enfermera licenciada en el salón de salud escolar? (no es aplicable para Dommerich Elementary) Por favor marque su respuesta.

- SI
 - NO
2. Si su respuesta es SI, ¿ha usado su hijo/a los servicios de la enfermera escolar durante el último año?

- SI
- NO
- NO SE...

- SI
- NO
- NO SE...

- Enfermedad
- Herida
- Medicamento de rutina
- Otro (indique aquí)

- SI
 - NO
4. Si su respuesta es SI, por favor califique su satisfacción con los servicios que recibió su hijo/a:

- SI
- NO

¿A cuál escuela asisten?

- Muy satisfecho
- Algo satisfecho
- No tengo opinión
- Algo insatisfecho
- Muy insatisfecho

- Aloma Elementary
- Audubon Park Elementary
- Brookshire Elementary
- Cheney Elementary
- Dommerich Elementary
- Hungerford Elementary
- Lake Sybelia Elementary
- Lakemont Elementary

- SI
 - NO
1. ¿Sabía usted que hay dos Centros de Salud Estudiantil, con médicos y enfermeras practicantes pediátricas, ubicados en las escuelas de Winter Park High School y Glenridge Middle School? Por favor marque su respuesta.

- SI
 - NO
2. Si su respuesta es SI, ¿sabía usted que los profesionales de la salud de los Centros de Salud Estudiantil proporcionan los siguientes servicios médicos sin costo alguno para los estudiantes necesitados que asisten a cualquiera de las escuelas del Consorcio de Winter Park?

- SI
 - NO
- Exámenes médicos escolares

- SI
 - NO
- Exámenes médicos para hacer deporte

- SI
 - NO
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades comunes en los niños

- SI
 - NO
- Atención de mantenimiento de salud para niños, incluyendo exámenes para niños que están bien

3. ¿Ha recibido su hijo/a o cualquier miembro de su familia atención médica en uno de los Centros de Salud Estudiantil durante el último año?

- SI
 - NO
4. Si su respuesta es SI, por favor marque todas las razones aplicables a la(s) visita(s) de su hijo/a al Centro de Salud Estudiantil:

- Examen médico para hacer deporte
- Examen médico escolar
- Enfermedad
- Herida
- Visita de un niño/a que está bien
- Evaluación de desarrollo
- Preparación de receta médica

5. Si su respuesta es SI, por favor califique su satisfacción con los servicios que recibió:

- Muy satisfecho
- Algo satisfecho
- No tengo opinión
- Algo insatisfecho
- Muy insatisfecho

6. Si su respuesta es SI ¿adónde acudía su hijo/a para obtener atención médica antes del Centro de Salud Estudiantil? Por favor marque todas las respuestas que sean aplicables.

- El Departamento de emergencias
- Otra clínica
- El Consultorio de un médico
- A ninguna parte
- Otro (por favor especifique)

- SI
 - NO
7. Por favor, indique si cualquiera de las siguientes opciones se aproxima a su capacidad de pagar por cuidados médicos (marque todas las respuestas pertinentes)

- Ahora mismo, no tengo seguro médico
- Tengo seguro médico, pero dado el precio de mi pago por visita, he pedido acceso a los servicios del Centro Estudiantil de Salud.
- Tengo seguro médico, pero dado el precio de mi deducible he optado por obtener los servicios del Centro Estudiantil de Salud.
- Durante el curso del año escolar, mi familia perdió su cobertura de seguro médico y he debido acceder los servicios del Centro Estudiantil de Salud.

¿Cómo se siente sobre el programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida)?

- SI
 - NO
- ¿Cómo se siente sobre el programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida)?

- SI
 - NO
- ¿Cómo se siente sobre el programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida)?

- SI
 - NO
- ¿Cómo se siente sobre el programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida)?

- SI
 - NO
- ¿Cómo se siente sobre el programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida)?

- SI
 - NO
- ¿Cómo se siente sobre el programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida)?

- SI
 - NO
- ¿Cómo se siente sobre el programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida)?

- SI
 - NO
- ¿Cómo se siente sobre el programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida)?

- SI
 - NO
- ¿Cómo se siente sobre el programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida)?

- SI
 - NO
- ¿Cómo se siente sobre el programa CHILL (Ayuda e Intervención Comunitaria en las Lecciones de la Vida)?